

Acció: CAPACITACIÓ PER ANAR EN BICICLETA

Eix: Materials i Projectes pedagògics



Objectiu:

Facilitar que els alumnes adquireixin les habilitats necessàries per desplaçar-se en bicicleta.

Principals destinataris:

Alumnes, professors, monitors de l'activitat, pares.

Descripció:

La capacitat per anar en bicicleta és clau per a què els nens no només entenguin sinó també visquin i interioritzin què significa moure's en bicicleta. Gràcies a aquesta capacitat, en els primers nivells, els nens desenvolupen habilitats bàsiques psicomotrius com l'equilibri i la coordinació. En nivells superiors, quan es realitzen pràctiques al carrer, els alumnes adquireixen els coneixements necessaris per poder-se desplaçar en seguretat i amb autonomia en els seus desplaçaments al centre escolar. La capacitat determina que es puguin realitzar activitats d'acompanyament com el bicibus i altres activitats com fer sortides conjuntes, jocs, celebracions, etc.

Recomanacions:

La capacitat s'ha d'administrar per personal format en el monitoratge per a la bicicleta. Per això existeixen eines com un recent manual sobre el tema (Aj. De Terrassa) i cursos de formació de formadors (Biciclot) per als professors o monitors que vulguin administrar-la.

Indicadors d'avaluació:

- Número d'alumnes als qui s'ha format en cada nivell de formació en la capacitat per anar en bicicleta.
- Número de professors que han rebut formació de formadors.



Sortida en bicicleta dins el programa Ambicia't a l'Institut. Font: Institut les Aimerigues, Terrassa.

Enllaços d'interès:

Manual Ambicia't a l'Institut, Aj. De Terrassa:

http://www.terrassa.cat/files/9-14570-fichero/AF_MANUAL%20BICICLETA%20INSTITUT_Def.pdf?download=1

Vídeo – resum del projecte:

http://www.terrassa.cat/Front/final/_YjxQFckYh8xwZHkkC9GI_2pMspnhDANGeABzvvIkM82b32Deyy7qKA

Formació per Biciclot:

<http://www.biciclot.net/catala/formacio>